



# Medytacja Chrześcijańska Falenica

## Ramowy plan dnia

7:30	Medytacja	( 2 x 25 min. )
8:30	Śniadanie	
9:45	Medytacja	( 4 x 25 min. )
12:30	Konferencja	
13:00	Obiad	
	* * * *	
	Spacer, odpoczynek	
16:00	Medytacja	( 4 x 25 min. )
18:15	Msza św.	
19:00	Kolacja	
20:15	Adoracja Najśw. Sakramentu	( do 21:15 )
22:00	Cisza nocna, sen	